ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espiritualidad	03	12	2024	al	26	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi creencia, 2. Salud espiritual 3. Deus, 4. Conexiones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Ampliar la visión que tienen las personas mayores sobre espiritualidad por medio de actividades y ejercicios que aporten a dar un sentido ecuménico a esta dimensión, respetando sus creencias y costumbres en la comunidad de cuidado hogar Clarita Santos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Favorecer que las personas mayores profesen su religión a través de diferentes opciones de acuerdo a sus gustos e intereses.

Realizar ejercicios y actividades que permitan a las personas mayores tener un espacio de autoconocimiento desde la escucha y la conexión con ellas mismas.

Ampliar la visión de la dimensión espiritual dando un sentido ecuménico al conocimiento sobre un ser o poder superior de las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Mi creencia** Se proyecta realizar la eucaristía en diferentes fechas del mes teniendo en cuéntalas festividades del mes de diciembre los días 8,20 y 24 de diciembre a las 9:00 a.m. De forma presencial por medio de convenio de articulación interinstitucional con la iglesia San José de Cajicá, quien asistirá a la institución bajo el direccionamiento de las religiosas de la congregación Siervas de Cristo Sacerdote Rosario: Para el es de diciembre se realizara en varias fechas especialmente durante las novenas con las personas mayores que deseen vincularse a esta práctica con el acompañamiento de las Religiosas Sacerdote actividad a realizare integrando al talento humano en diferentes grupos los días 6,16,17,19,21,22 y 24 de diciembre
	Actividad 2: Salud espiritual: Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las clases, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario. Esta actividad se realizara el día 13 y 20 de diciembre con el tema ¿Qué importancia tiene para mí la comunidad en general?
	Actividad 3: Deus: Esta actividad se realizará por medio de la presentación videos cortos donde se da a conocer los diferentes símbolos que tienen otras culturas americanas precolombinas haciendo énfasis en los mayas, incas y aztecas; su religión sobre Dios. Esta sesión esta programada para seré realizada el día 3 de diciembre

	Actividad 4 :Conexiones; Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las actividades, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario. Para este mes la actividad de conexiones creencias que limitan para el día 17 y 26 de diciembre con el tema desarrollo de impulsos positivos y Gratitud
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1**: Se realizó celebración eucarística con las personas mayores que profesan la religión católica, en el comedor principal o salón múltiple, a estas celebraciones las personas mayores asisten de forma presencial, realizadas por el Sacerdote Antonio con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote, quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento .El Rosario se realiza en el marco de la celebraciones de las novenas de aguinaldos, se realiza la invitación para asistir teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañía de las religiosas de la congregación, personas de la comunidad y grupos de talento humano previamente establecidos.
	Actividad 2:Comenzamos creando un espacio de calma y reflexión. Exploramos juntos el profundo significado de la comunidad, reflexionando sobre su importancia en nuestras vidas. Descubrimos los beneficios de vivir en armonía con los demás y cómo esto nutre nuestro espíritu. A través de un ejercicio de agradecimiento, celebramos las pequeñas y grandes cosas que hacemos por nosotros mismos y por los demás, fortaleciendo así nuestros vínculos y fomentando un sentido de gratitud
	Actividad 3: Esta actividad se inicia proyectado imágenes de las diferentes culturas de origen precolombino, así como las incas, las aztecas y las mayas. Con esto se da a conocer los diferentes dioses y la importancia que ellos tenían en el desarrollo de su diario vivir y el papel fundamental para el desarrollo de cada civilizaciones un segundo momento se entrega materiales (plastilina y hoja) paraque las personas mayores elijan un Dios de todos los vistos de los incas para moderarlo como ellas quisieran. Se reproduce el video de la imagen elegida que corresponde a dios del clima y dios de la guerra, IALLAPA que fue venerado a tal punto de ser considerado como el tercer dios más importante dentro del panteón incaico. La actividad programada para el 29 de noviembre se reprograma para el próximo mes por acompañamiento a traslado de comunidad de cuidado de la persona mayor desde otra comunidad de cuidado.
	Actividad 4: Esta actividad se realiza en un ambiente que evoca tranquilidad y permite sensaciones de relación e intimidad. Se inicia organizando a las personas mayores en un círculo con sonidos de la naturaleza para iniciar con ejercicios de respiración una vez se cuenta con la atención de las asistentes se explica a las personas mayores que es un impulso positivo y se indaga por cuales son los que ellas realizan todos los días. Teniendo claro el termino se inicia a llevar a las personas a un momento de meditación dando a conocer y repitiendo durante el proceso de meditación impulsos positivos de gratitud . Se nombran varias etiquetas negativas que se tienen sobre la mujer y las personas mayores como ideas limitantes. pasados veinte minutos se realizan ejercicios de respiración consciente para finalizar actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, también se habla de la importancia de agradecer y agradecernos. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos y se invita a tener impulsos positivos todas las mañanas antes de iniciar el día

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micrófono	Televisión
internet	Hojas
novena de aguinaldos	Tablas de picado
colores	colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: A medida que las personas envejecen, experimentan una mayor necesidad de conexión espiritual. La eucaristía, como expresión de su fe, se convierte en una práctica fundamental en esta etapa de la vida, pasando de ser una costumbre a una necesidad profunda. Por ello, requieren espacios y tiempos exclusivos para celebrar este sacramento con mayor frecuencia, así como el rosario que permite la contemplación y una mayor cerca nica a la escucha y el sentimiento de agradecimiento. Se ejecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona mayor Carmen Hernández c.c:53.905.676 No firma

Actividad 2: Durante esta actividad se evidencia la sensación de plenitud y de conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren en el curso de vida vejez, así mismo es una forma de sensibilizar a las personas mayores sobre la diversidad cultural y las diferentes formas de acercarse a su creencias, respetado las costumbres, esta actividad agrada las personas mayores de la institución ya que permite un momento de quietud y de silencio durante el ritmo y la rutina institucional. Se ejecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona Mayor Helena Hernández c.c: 53.905.930 No firma

Actividad 3: Las personas mayores con el paso de las intervenciones de esta actividad van entendiendo la espiritualidad con otra mirada. Esta actividad queda se reprogramo para este mes teniendo en cuenta que se reprograma del mes pasado.

Persona mayor: Noemi Rodríguez c.c:37.840.193 No firma

Actividad 4:Las actividades en las que se realiza respiración consiente ha sido facilitadores par que las personas mayores realicen ejercicios de introspecciones ejecutan las actividades en las fechas propuestas.

Persona mayor: María Belén Piñeros c.c:41.333.583 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 27/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro Sor. Ma Gilma C.

Anexo Registro fotográfico Espiritualidad

Actividad 1: Mi creencia

Eucaristía







Rosario















Salud espiritual





Deus



Conexiones



